

Menü Octubre

POSTRES:

Plàtan, poma, síndria,
raïm, iogurt.
Pa i aigua

Dimarts 1

Arròs cubana
Ous fregits o truita
francesa
Postre

Dimecres 2

Gnoquis amb pesto
LLuç a la
portuguesa
Postre

Dijous 3

Sopa de pollastre
Hamburguesa amb
amanida
Postre

Divendres 4

Crema de verdures
Calamars amb
amanida
Lacti

Dilluns 7

Sopa de pollastre
"San Jacobos" amb
amanida
Postre

Dimarts 8

Purè de carabassó
Aladrocs fregits
amb amanida
Postre

Dimecres 9

Cuinat de cigrons
truita francesa amb
amanida i olives
Postre

Dijous 10

Arròs tres delícies
Llonganissa de
pollastre fresca
Postre

Divendres 11

Amanida de patates
Milanesa de
tomàtiga i formatge
Lacti

Dilluns 14

Cuinat de mongetes
Croquetes de
pollastre
Postre

Dimarts 15

Sopa de pollastre
Aguiat de pilotes
Postre

Dimecres 16

Macarrons amb
salsa Alfredo
Llenguado al forn
Postre

Dijous 17

Arròs brut
Hamburgueses amb
amanida
Postre

Divendres 18

Purè de carabassa
Truita de patata
amb tomàtiga
Lacti

Dilluns 21

Arròs a la cubana
Ous fregits o truita
francesa
Postre

Dimarts 22

Fideuà
Pernil dolç amb
tomàtiga
Postre

Dimecres 23

Vichyssoise
Llom amb salsa
espanyola
Postre

Dijous 24

Cuinat de lleties
Cuixetes de
pollastre al forn
Postre

Divendres 25

Fideus de peix
Croquetes de lluç i
gambes i amanida
Lacti

Dilluns 28

Cuinat de cigrons
Regirat d'ous i
pernil
Postre

Dimarts 29

Purè de verdures
Frit mallorquí
Postre

Dimecres 30

Sopa de pollastre
Bullit
Postre

Dijous 31

Espaguetis amb
tonyina
LLuç al forn
Postre

Menú Octubre

POSTRES:

Plátano, manzana, sandía,
uva, yogurt.
Pan y agua

Martes 1

Arroz cubana
Huevos fritos o
tortilla francesa
Postre

Miércoles 2

Gnoquis con pesto
Merluza a la
portuguesa
Postre

Jueves 3

Sopa de pollo
Hamburguesa con
ensalada
Postre

Viernes 4

Crema de verduras
Calamares con
ensalada
Lácteo

Lunes 7

Sopa de pollo
San Jacobos con
ensalada
Postre

Martes 8

Puré de calabacín
Boquerones fritos
con ensalada
Postre

Miércoles 9

Potaje de garbanzos
Tortilla francesa con
ensalada y aceitunas
Postre

Jueves 10

Arroz tres delicias
Longaniza de pollo
fresca
Postre

Viernes 11

Ensalada de patatas
Milanesa de tomate
y queso
Lácteo

Lunes 14

Potaje de judías
Croquetas de pollo
Postre

Martes 15

Sopa de pollo
Guisado de
albóndigas
Postre

Miércoles 16

Macarrones con
salsa Alfredo
Lenguado al horno
Postre

Jueves 17

"Arròs brut"
Hamburguesa con
ensalada
Postre

Viernes 18

Puré de calabaza
Tortilla de patata
con tomate
Lácteo

Lunes 21

Arroz a la cubana
Huevos fritos o
tortilla francesa
Postre

Martes 22

Fideuà
Jamón york con
rodajas tomate
Postre

Miércoles 23

Vichyssoise
Lomo en salsa
española
Postre

Jueves 24

Potaje de lentejas
Muslitos de pollo al
horno
Postre

Viernes 25

Fideos de pescado
Croquetas de merluza
y gambas con ensalada
Lácteo

Lunes 28

Potaje de garbanzos
Revuelto de huevos
y jamón
Postre

Martes 29

Puré de verduras
Frito mallorquín
Postre

Miércoles 30

Sopa de pollo
"Bullit"
Postre

Jueves 31

Espaguetis con atún
LLuç al forn
Postre